



# A C C U E I L S É R É N I T É

101 rue Principale Ste-Claire

Site web : [accueil-serenite.org](http://accueil-serenite.org)

Courriel : [info@accueil-serenite.org](mailto:info@accueil-serenite.org)

« *Organisme de soutien psycho-social pour personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches* »

Accueil
Qui sommes-nous?
Notre mission
Services
Programmation
Nous joindre
Nos partenaires
Nouvelles et événements
Documentation
Liens

## PROGRAMMATION 2008-2009

### Activités régulières pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches

- Rencontres individuelles/familiales avec intervenants en relation d'aide (psychologue, infirmières)  
- *Sur rendez-vous*
- Déjeûners-partage, le deuxième vendredi du mois à 9 h 00 incluant :  
Groupe d'entraide pour les proches accompagnateurs(trices)  
- *Inscription nécessaire, gratuit.*
- Groupe d'entraide, formule 5 à 7, le dernier mardi du mois pour les proches accompagnateurs(trices), *gratuit.*
- Suivi de deuil individuel ou en groupe, sur rendez-vous, animé par Monsieur Vincent Larouche avec formation de psychologue  
- *Gratuit.*
- Formations spécifiques sur semaine ou fin de semaine pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches.  
- *Inscription nécessaire.*
- Documentation / référence / bibliothèque / vidéothèque.

### Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et pour tous à titre préventif

- Cours de méditation Qigong – Samedi de 9 h 00 à 10 h 00
- Cours de tai-chi (taijiquan) – Samedi de 10 h 15 à 11 h 15
- Conférence/Atelier de prévention et d'information sur le cancer, le dernier mercredi du mois en soirée  
*Coût : 5\$ breuvage et dessert inclus, gracieuseté de la Fournée des Artisans & la Boutique Lysette Enr.*

Ateliers de « Pleine conscience » par le Dr Claude Fournier.  
Hiver 2009, sur 9 rencontres, places limitées, INSCRIVEZ-VOUS.

*Accueil-Sérénité, organisme reconnu et enregistré peut émettre des reçus pour usage fiscal suite à un don personnel, in memoriam ou legs testamentaires  
Par votre contribution, vous aidez l'oeuvre à poursuivre sa mission*

### RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Afin de compléter l'équipe actuelle d'Accueil-Sérénité, nous sommes à la recherche de bénévoles dans différents domaines, nous offrons gratuitement la formation le cas échéant.

### Pour informations, inscriptions, horaire ou rendez-vous

contactez-nous au  
(418) 883-2121

Répondeur téléphonique en fonction  
24h, 7 jours/7,  
laissez un message.

## PROCHAINES ACTIVITÉS:

# (418) 883-2121