

Accueil-Sérénité

101 rue Principale Ste-Claire

« *Organisme de soutien psycho-social pour personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches* »

Site web : www.accueil-serenite.org

Courriel : info@accueil-serenite.org

PROGRAMMATION 2008/2009

Activités régulières pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et leurs proches

- **Rencontres individuelles/familiales avec intervenants en relation d'aide (psychologue, infirmières)**
- Sur rendez-vous
- **Déjeûners-rencontres, au deuxième vendredi du mois à 9h00**
incluant :
Groupe d'entraide pour les proches accompagnateur(trice)
- Inscription nécessaire, gratuit.
- **Groupe d'entraide, formule 5 à 7, le dernier mardi du mois pour les proches accompagnateur(trice), gratuit.**
- **Suivi de deuil individuel ou en groupe, sur rendez-vous, animé par Monsieur Vincent Larouche avec formation de psychologue**
- Gratuit.
- **Formations spécifiques sur semaine ou fin de semaine pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer.**
- Inscription nécessaire.
- **Documentation/référence/bibliothèque/videothèque.**

Pour les personnes ayant reçu un diagnostic de cancer et pour tous à titre préventif

- **Cours de méditation Qigong – Samedi de 9 h à 10 h**
- **Cours de tai-chi (taijiquan) – Samedi de 10 h 15 à 11 h 15**
- **Conférence/Atelier de prévention et d'information sur le cancer, le dernier mercredi du mois en soirée**
Coût : 5\$ breuvage et dessert inclus, gracieuseté de la Fournée des Artisans & la Boutique Lysette Enr.

**Ateliers de « Pleine conscience » par le Dr Claude Fournier.
Hiver 2009, sur 9 rencontres, places limitées, inscrivez-vous.**

*Accueil-Sérénité, organisme reconnu et enregistré peut émettre des reçus pour usage fiscal suite à un don personnel, in memoriam ou legs testamentaires
Par votre contribution, vous aidez l'œuvre à poursuivre sa mission*

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Afin de compléter l'équipe actuelle d'Accueil-Sérénité, nous sommes à la recherche de bénévoles dans différents domaines, nous offrons gratuitement la formation le cas échéant.

Pour info & inscriptions (418) 883-2121 Répondeur téléphonique en fonction 24h, 7jrs/7

