

# Un premier centre québécois de soutien au traitement du cancer

**PAR CET ARTICLE, L'AUTEUR VEUT, D'UNE PART, FAIRE CONNAÎTRE D'AVANTAGE UNE INNOVATION DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ QUÉBÉCOIS ET, D'AUTRE PART, SITUER CELLE-CI DANS L'ÉMERGENCE D'UNE TENDANCE NORD-AMÉRICAIN. LE SUJET EST INSÉRÉ À L'INTÉRIEUR DE LA CHRONIQUE SUR LES MÉDECINES ALTERNATIVES ET COMPLÉMENTAIRES (MAC), CAR LES PROGRAMMES OU LES CENTRES DE SOUTIEN AU TRAITEMENT DU CANCER LEUR RÉSERVENT UNE LARGE PROPORTION DES INTERVENTIONS QU'ILS PROPOSENT.**

En août 2007, sous le titre d'« Oasis pour survivants du cancer », France Lajoie nous faisait part dans *L'actualité médicale* de l'inauguration du Centre de bien-être de l'Espoir, c'est la vie HGJ, qui venait d'avoir lieu. À la suite de la lecture de cet article, je voulus en savoir plus. Je visitai ce centre et échangeai avec quelques intervenants en décembre dernier. En fait, il vaut la peine de faire ressortir que cette ressource est la première du genre au Québec et, sous certains aspects, la première au pays. Elle est le fruit d'un partenariat de longue date entre l'organisme à but non lucratif l'Espoir, c'est la vie et la Fondation de l'Hôpital général juif de Montréal (HGJ).

Accueilli par Marcelle Kecman, coordonnatrice du Centre, j'eus tôt fait de me sentir enveloppé par l'atmosphère apaisante créée par les intervenants et les lieux. Que ce soit pour participer à l'un des nombreux groupes de soutien, pour laisser place à sa créativité dans un atelier d'art-thérapie ou pour aligner son corps et son esprit lors d'une séance de yoga, de Qigong ou de tai-chi, un bénévole est là pour guider la personne atteinte de cancer ou ses proches.

Un effort est fait pour aider chacun à se fixer des objectifs qui lui sont propres, de dire Maria Lewis, infirmière consultante en oncologie, qui anime, parmi d'autres activités, un groupe spécialement dédié aux jeunes adultes atteints de cancer. Même chose du côté de Sue Tardif, qui supervise les activités se déroulant à la salle d'exercice du centre.

Pourvu de cette salle, le Centre de bien-être de l'Espoir, c'est la vie, se distingue comme endroit où l'exercice peut être prescrit et exécuté sur place. On ne connaît pas non plus d'autre ressource où il est possible de suivre des ateliers de nutrition dans une cuisine de démonstration. Avec un pharmacien consultant venant compléter ce tableau, on a beaucoup mis en œuvre pour offrir une gamme de services complémentaires aux soins médicaux traditionnels.

C'est en prenant un thé vert près du foyer que j'ai appris qu'il se faisait aussi de la recherche au Centre. Une valeur fondamentale de celui-ci est d'offrir des services basés sur les données probantes de la recherche. Ainsi, les usagers seront invités à participer à divers projets de recherche pour évaluer l'impact sur la qualité de vie, le bien-être fonctionnel, la dépression et le niveau de détresse. (Jean

Remmer et la Dre Linda Edgar coordonnent plusieurs projets de recherche en ce moment.)

Notamment, c'est là que des femmes ayant complété leur traitement de cancer du sein ont participé à des séances de MBSR qui conduisirent à la première publication québécoise sur le sujet.

Les services du Centre sont offerts gratuitement aux personnes atteintes de cancer de la région de Montréal ainsi qu'à leurs proches (pour obtenir de l'information, composer le 514 340-3616).

## Un contexte nord-américain en émergence

Bien sûr, du soutien au traitement du cancer, il s'en est auparavant fait au Québec de plusieurs manières et à



Salle d'entraînement physique où les exercices prescrits peuvent être exécutés et supervisés.

\* Claude Fournier est clinicien au Centre de santé et de services sociaux de Beauce, où il enseigne le Qigong et le taiji quan. Un partenariat avec la Fondation du cœur Louis-Georges Fortin et Accueil-Sérénité lui permet de transmettre ces enseignements à des personnes respectivement atteintes de maladies cardiaques et pulmonaires ainsi que de cancer.

Site Web : [www.yangsheng.info](http://www.yangsheng.info)

Courriel : [foucla01@yahoo.com](mailto:foucla01@yahoo.com)



Cuisine où les participants peuvent apprendre à se préparer des menus santé.



Salle à manger permettant des dégustations et d'assister à des démonstrations.

différents degrés tant dans les hôpitaux qu'au sein des organismes sans but lucratif et communautaires. Cependant, ces interventions, assez isolées pour la plupart, n'étaient pas autant soutenues par une philosophie commune et une systématisation comme cela semble se dessiner actuellement en Amérique du Nord.

La croissance de la population ainsi que l'augmentation de la

proportion de personnes âgées amènent un plus grand nombre de cas de cancer. Par ailleurs, le dépistage plus précoce de diverses formes de cette maladie et la découverte de meilleurs traitements font que le nombre de survivants au cancer va sans cesse grandissant. Le portrait des patients cancéreux a beaucoup changé depuis 20 ans.

Actuellement, cette classe de patients présente de nouveaux besoins dont nous avons moins à nous soucier à une époque antérieure. Nous pouvons maintenant lire dans *Statistiques canadiennes sur le cancer* (2007): «L'expérience du cancer est douloureuse et présente nombre de difficultés d'ordres physique, psychologique et spirituel pour les personnes atteintes de cancer, leur famille et leurs proches. Ces difficultés pourraient persister au-delà de la guérison

même de la personne, nécessitant souvent une utilisation importante de services de réadaptation et de soutien. Un grand nombre de Canadiens doivent composer avec

les effets du cancer, doivent être soumis à des traitements actifs répétés, et ont un besoin constant de ressources et de services de soutien pour lutter contre le cancer. Cette augmentation de la demande et la complexité des besoins de santé des survivants doivent être prises en considération lors de la planification et de la mise en œuvre des services de santé interdisciplinaires.»

Devant cette croissance significative du nombre de survivants du cancer, vers la fin des années 1990, quelques centres américains ont commencé à créer des programmes de soutien au traitement du cancer pour intervenir de manière à réduire tant les effets secondaires des traitements que les impacts psychosociaux de la maladie. Ainsi, en 1998, le MD Anderson Cancer Center introduisait les médecines alternatives et complémentaires (MAC) dans les interventions cliniques; en 1999, le Memorial Sloan-Kettering Cancer Center lançait son service de médecine intégrée, et le Stanford Cancer Center mettait en avant son programme de soins de soutien au cancer; en 2000, le Dana-Farber Cancer Institute inaugurait le Leonard P. Zakim Center for Integrative Therapies.

Selon la philosophie de l'oncologie intégrée, qu'ils ont d'ailleurs contribué à faire émerger, ces programmes ou ces centres viennent en complément des traitements traditionnels et partagent des objectifs communs d'intervention. Ceux-ci consistent à restaurer les fonctions, à soulager les symptômes et les effets secondaires des traitements ainsi qu'à fournir des soins de soutien (physiques et psychosociaux) pour améliorer la qualité de vie. Tous ces programmes accordent une large place aux MAC dans leur offre de services, chose que le lecteur sera à même de constater en consultant les pages Web suggérées.

#### Conclusion

Une croissance de la population de survivants au cancer commande une réponse à des besoins spécifiques face auxquels la médecine classique aurait avantage à s'adjoindre des approches complémentaires appuyées par des données probantes. ◀

## Liens sur le Web

Pour les intéressés, le groupe de Stanford (dont le Dr David Spiegel est un membre) a eu la générosité de partager avec nous son expérience et propose sur le Web des pistes destinées à faciliter l'implantation d'un programme de soutien au traitement du cancer.

[www.cancersupportivecare.com/Program/](http://www.cancersupportivecare.com/Program/)

#### Centre de bien-être L'Espoir, c'est la vie (Hôpital général juif)

[www.jgh.ca/SITES/003-11-hope-cope/index.asp?C=1&DB=026\\_003-11-hope-cope&L=F&MINI=](http://www.jgh.ca/SITES/003-11-hope-cope/index.asp?C=1&DB=026_003-11-hope-cope&L=F&MINI=)

#### Leonard P. Zakim Center for Integrative Therapies

[www.dana-farber.org/res/departments/zakim/default.html](http://www.dana-farber.org/res/departments/zakim/default.html)

#### Place... of wellness (MD Anderson Cancer Center)

[www.mdanderson.org/departments/wellness/](http://www.mdanderson.org/departments/wellness/)

#### Integrative Medicine (Memorial Sloan-Kettering Cancer Center)

[www.mskcc.org/mskcc/html/1979.cfm](http://www.mskcc.org/mskcc/html/1979.cfm)

#### Stanford Cancer Supportive Care Program

[cancer.stanfordhospital.com/forpatients/services/supportivecareservices/default](http://cancer.stanfordhospital.com/forpatients/services/supportivecareservices/default)